

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
6.30 8.00			ASHTANGA MYSORE			YOGALBA ESTERNA FULVIO	
7.00 8.45	ASHTANGA MYSORE				ASHTANGA MYSORE		
8.30 10.30			ASHTANGA DAVIDE				
8.00 10.00						ASHTANGA GUIDATA	
9.00 10.15	HATHA PIETRO	VINYASA ELISA		HATHA PIETRO		HATHA ESTERNA PIETRO	HATHA ESTERNA ELISA
9.00 10.30	R. POSTURALE IVANO			R. POSTURALE IVANO			
10.15 11.30							
13.00 14.00	HATHA PIETRO	ASHTANGA GUIDATA/MYSORE	VINYASA ELISA	HATHA PIETRO			
15.00 16.30					ASHTANGA GUIDATA/MYSORE		
17.00 18.30		R. POSTURALE IVANO			R. POSTURALE IVANO		
18.30 19.30		HATHA PIETRO	HATHA FULVIO		HATHA PIETRO		
18.30 20.00					ASHTANGA DAVIDE		
19.00 20.00	HATHA PIETRO			HATHA PIETRO			
20.15 21.45		R. POSTURALE IVANO			R. POSTURALE IVANO		
20.30 21.30	HATHA PIETRO			HATHA PIETRO			